

# Malediwy



Jeśli czujesz zmęczenie miastem, korkami, tłokiem i ciągłym napływem informacji.

Jeśli chcesz odpocząć od pracy, zgiełku biznesu i niekończących się zadań i terminów -

Ten wyjazd jest właśnie dla Ciebie !!!



**WYJAZD DEDYKOWANY JEST KAŻDEMU, DLA KTÓREGO WARTOŚCIĄ JEST "ŚWIĘTY SPOKÓJ" I HARMONIA (I TO JESZCZE ZA ŻYCIA) BUDOWANIE WARTOŚCIOWYCH RELACJI Z SAMYM SOBĄ I OTOCZENIEM, TRWAŁA POPRAWA SAMOPOCZUCIA BEZ UŻYWEK I UCIECZKI W PRACĘ CZY PRZYJEMNOŚCI?**



Jeśli szukasz WYSOKIEJ ENERGII

Dobrego WSPIERAJĄCEGO rozwój TOWARZYSTWA

Wzajemnego SZACUNKU I DOBREJ ZABAWY



Jednocześnie chcesz spędzić czas konstruktywnie, uzyskać głębszy duchowy wgląd w siebie.

Pogłębić samoświadomość, przepracować lub przynajmniej znacząco poprawić nurtujące Cię wyzwania życiowe, osobiste czy to biznesowe.

**TO Z CAŁĄ PEWNOŚCIĄ ZAINTERESUJE CIĘ NASZ WYJAZD realizowany dla WYJĄTKOWYCH osób.**



# Malediwy



## JAK TO JEST CZUĆ, SIĘ ZAWSZE DOBRZE? OPTYMISTYCZNIE I RADOŚNIE?

### Czy to wogóle jest możliwe?



**Jest!** Wymaga jednak pewnych działań z naszej strony. Jak by było gdyby wszystkie związki i relacje były pozytywne, pełne miłości i zaufania? Jakby to było umieć ufać bezgranicznie i czuć się bezpiecznie?



Doświadczymy wibracji słońca o poranku podczas porannej medytacji.



Otworzymy się na jeszcze więcej radości i harmonii w życiu. Będziemy się bawić, radować i celebrować życie, gdyż taka jest jego istota.

## DLA KOGO



Program skierowany jest do osób nastawionych na wewnętrzny rozwój, poprawę zdrowia i potrzebujących głębokiego relaksu.



**Warunkiem uczestnictwa jest brak przeciwwskazań zdrowotnych (leczenie psychiatrycznie, leki psychotropowe i psychoaktywne).**



Zajęcia będą składać się z elementów aktywnych (w ruchu) oraz z sesji oddechowych i medytacji.

Podczas całego pobytu rekomendowane jest niespożywanie alkoholu, aby świadomie uczestniczyć w zajęciach. Udział w bloku porannym i wieczornym wymaga całkowitej trzeźwości.

# Malediwy

## ROZWÓJ OSOBISTY

ZAJĘCIA BĘDĄ TRWAŁY OKOŁO 2-3 godz. DZIENNIE

Program będzie dostosowany do potrzeb uczestników



### **Sesje świadomego oddechu**

10 skutecznie przeprowadzonych sesji oddechowych daje taki efekt, jak kilka lat psychoterapii



### **Techniki pracy z ciałem (m.in. wg Lowena, Reicha, Osho)**

Nauczysz się, jak skutecznie zarządzać emocjami, i jak z nimi pracować, aby ciało pozostało w zdrowiu, a wibracja i radość życia wzrastały. Przydatne dla osób uskarżających się na przewlekłe bóle kręgosłupa, migreny ect.



### **Medytacje prowadzone (podstawy NLP)**

Na początku było słowo. I to za jego sprawą można wspaniale wspomagać swój rozwój i komunikację – zarówno z sobą, jak i z otoczeniem. Poznasz meandry pracy z treścią, o których zapominają lub nie wiedzą inni.



### **Medytacje uważności**

Poznasz techniki pracy z uważnością. (to większa uważność i świadomość siebie są kluczem do zrozumienia siebie dzięki czemu życiowe trudności i zawirowania).



### **Medytacje wglądu**

Uzyskasz głębszy wgląd i świadomość siebie, co ZMIENI WSZYSTKO w Twoim widzeniu siebie i świata.



### **Medytacje aktywne (w ruchu) (taniec spontaniczny)**

Twoje ciało jest świątynią dla Twojej duszy. Zadbamy również o świadomy kontakt z ciałem i uwolnimy nagromadzone tam emocje. Wszystko po to, abyś wrócił do domu bez plecaka.



### **Uzdrowiające kręgi**

Czasem potrzeba rozmowy i wsparcia. Na to również będzie przestrzeń. Tajniki skutecznej modlitwy, skuteczny dialog i programowanie umysłu. Trening umiejętności społecznych (asertywna rozmowa, komunikacja oparta na empatii) To umiejętność, która może wiele naprawić w życiu rodzinnym, relacjach, biznesie.



**Inteligencja emocjonalna** - czyli skuteczne zarządzanie i uwalnianie/ przepracowywanie emocji. (Brak panowania nad emocjami popsuł wiele w ludzich życiach i powoduje konflikty i wojny. Zapanuj nad emocjami i stań się mistrzem samego siebie).

# Malediwy

## PROWADZĄCY



### Adam Kin

- ✓ Autor metodyki Ustawień Systemowych Progresywnych.  
Pracuje również metodą Cichych Ustawień B. Hellingera
- ✓ Jestem magistrem fizjoterapii, regreserem (terapeuta/ trener nie hipnotycznych sesji regresywnych - pomagających w odkrywaniu i usuwaniu z podświadomości blokujących nas wzorców myślowych oraz zachowań.)
- ✓ Terapeutą pracy z ciałem, celem, której jest usuwanie traum z pamięci komórkowej człowieka. Trener pracy z oddechem.  
Jestem autorem Poradnika i Medytacji Mistrzowskiego Życia. Jako ekspert napisałem wiele artykułów do czasopisma o tematyce rozwojowej Moja Harmonia Życia.
- ✓ Jest autorem Cyklu Warsztatów Rozwojowo terapeutycznych - "Mistrzostwo Życia" oraz programów rozwojowych online "Jestem PRO" czyli Program ROzwoju Świadomości.
- ✓ W swojej pracy łączy dorobek współczesnej psychologii, wiedzę parapsychologiczną, duchową. Czerpie z bogatego dorobku wielu kultur, wybierając te praktyki, które jego zdaniem są bezpieczne i wspierają rozwój. (Między innymi Hawajskich Uzdrowicieli Kahunów, szamanizmu, judaizmu, chrześcijaństwa).
- ✓ **Ponad 20 lat** Osobistych doświadczeń, praktyk i poszukiwań duchowych.  
**Ponad 7200** godzin spędzonych w medytacji, i innych praktykach duchowych i doskonalących umys  
**8 lat praktyki** pracy jako Specjalista  
**Ponad 960** dni szkoleniowych,  
**Ponad 500** godzin sesji indywidualnych.  
**7 konferencji** w roli prelegenta ,  
**8 krotnie jako ekspert** w TVP 3 Katowice  
**Ponad 1000 osób**, ruszyło do przodu i odnosi sukcesy.

# Malediwy

## POBYT



### Gdzie

MALEDIWY WYSPA DHIFFUSHI  
HOTEL Dhifushi Inn



### Kiedy

23 maj - 2 czerwiec 2024



### Inwestycja

Koszt to 9.690 zł od osoby.



### W pakiecie:

8 dni pobytu. Pokoje 2 osobowe.

Przełot, noclegi, transfer lotnisko hotel - hotel lotnisko

Ubezpieczenie na czas pobytu.

3 posiłki dziennie.

Woda bez ograniczeń.

UDZIAŁ W WARSZTATACH 2-3h dziennie



# Malediwy

## PROGRAM



Adam Kin



669-998-929



adamkin.pl



adamkin@adamkin.pl

## ORGANIZACJA + REZERWACJA



S L T Spicy Life Travel

Bartosz Skwirtniański



+48 600 90 40 60



www.sltravel.pl



info@sltravel.pl



PLN 92 1090 2402 0000 0001 5155 1254

